

昔の子どもより  
ゲームやスマートフォンの  
普及で体を動かすことが  
減った。

自分たちが住んでいる  
地域の民謡や歌を  
歌って覚える機会が  
少ない。

ラジオ体操が  
あるけどいつも同じ  
曲で飽きたし  
面白くない。

# 都道府県 にいそう

子ども達が体を動かすことにより、**運動不足を解消**でき  
**健康**になります。学校の体育の授業で準備体操のかわりに  
**地方オリジナル体操**を取り入れることにより、  
自分の地方の**民謡**や**歌**を覚えることができるし  
楽しく体を動かさせ、**小さい子ども**から**お年寄り**まで  
**受け継ぐ**ことができます。

地方の民謡や歌を使い  
振りを考え **地方オリジナル体操** を作る

体を動かし健康になる



それぞれの民謡の  
特徴を取り入れる



地元 **愛** が生まれ  
地方の活性化をはかる

簡単な踊りのため  
小さい子供達も  
元気良く踊れる

ご当地キャラの  
ように都道府県  
コンテストを開催



ストレッチにも  
なります